

【第10回 CBT 資格認定試験受験案内】

CBT 資格認定試験の受験を希望する者は、以下のとおり必要書類をそろえて提出し、受験してください。

[受験申請]

1 受験申請受付期間

2026年3月1日（日）から2026年3月20日（金）（消印有効）まで

2 受験資格

- (1) 「CBT 資格認定講座（ベーシックコース）」修了から2年以内の者
- (2) 認知行動療法のコミュニケーションや基本的な知識と技法を習得していると判断した者

3 受験申請書類

- (1) CBT 資格認定試験受験申請書
- (2) 受験手数料払込証明書添付用紙
受験料金を払い込んだ証明（振込証明書、振込画面印刷など）を添付
- (3) CBT 資格認定講座修了証書
- (4) (上記2(2) 該当者) 認知行動療法の経験や技量の証明書（様式自由）

4 受験申請書類の提出

- (1) 封筒の表左端に「CBT 資格認定試験申請書在中」と明記し、申請先に直接提出をするか、「簡易書留」または「レターパック（ライト）」で郵送してください。
- (2) 簡易書留等の控えは、受験票が届くまで保管してください。
簡易書留以外の方法で郵送し、不着等の事故が生じた場合は責任を負えません。

5 申請先

〒131-0031

東京都豊島区目白 3-13-23 目白グラニテ 3F

一般社団法人 目白心理総合研究所

6 受験手数料

(1) 払込金額

20,000 円

(2) 払込期限

2026 年 3 月 20 日 (金・祝)

(3) 払込先

銀行： ゆうちょ銀行

店名： 〇一八 (ゼロイチハチ)

種別： 普通

口座： 8858748

社名： シャ) メジロシンリソウゴウケンキュウショ

7 注意事項

(1) 受験申請受付後は、提出書類の返却、受験手数料の返金はできませんのでご注意ください。

(2) 必ず受験手数料を払い込んでから、証明書を添付して提出してください。

[CBT 資格認定試験]

1 試験日

2026 年 5 月 5 日 (火・祝)

2 試験時間と内容

<CBT Therapist®>

(1) 一次試験 (筆記)： 10 時 30 分～12 時 00 分 (90 分)

CBT Therapist®にふさわしい基本的知識・態度・対応力を
審査

(2) 二次試験 (実技)： 受験票に明記 (20 分)

認知行動療法の基本的なコミュニケーションの流れと技法
を審査

3 試験会場

〒171-0031

東京都豊島区目白 3-13-23 目白グラニテ 3F

一般社団法人 目白心理総合研究所

(ホームページ「アクセス」: <https://www.m-paa.org/access>)

4 注意事項

- (1) 試験当日についての案内は、4月上旬頃に受験票と一緒に郵送します。
- (2) 2026年4月21日(火)までに受験票が届かない場合は、お問い合わせください。

[合格発表]

試験終了後、合否の決定を行い、その結果を成績通知書に記すとともに、合格者には合格証書を送付し、不合格者にはその旨を通知します。

[合格発表]

試験終了後、合否の決定を行い、その結果を成績通知書に記すとともに、合格者には合格証書を送付し、不合格者にはその旨を通知します。

1 合格発表日

2026年6月5日(金)(郵送)

2 注意事項

- (1) 2026年6月20日(土)までに結果通知が届かない場合は、お問い合わせください。