

ハイブリッド開催(オンライン可)



対人関係の葛藤を、組織の成長エネルギーに変える

HEALTHY RELATION

ヘルシーレーション研修

組織の「対立」を、チームの「動力」に変える
～EAP専門家のためのコンフリクトマネジメント実践研修～

料 金： 会員： 18,000円
非会員： 20,000円

一般社団法人 目白心理総合研究所

〒171-0031 東京都豊島区目白3-13-23 目白グラニテ3F
〈お申し込み・お問い合わせ〉 <https://www.m-paa.org/contact>

職場における対人関係のコンフリクト(葛藤)は、単なる「個人の悩み」ではありません。

放置された対立は、個人のメンタルヘルスを損なうだけでなく、離職率の増加、生産性の低下、意思決定の遅延といった多大な「組織コスト」を引き起こします。

今、EAP(従業員支援プログラム)の専門家に求められているのは、こうした衝突に介入し、建設的な関係へと再構築するプロフェッショナルなスキルです。

■ 本研修で得られること

本研修では、1日集中プログラムを通じて、対立を管理(マネジメント)し、組織に「ヘルシーな関係性」をもたらすための実践的な技法を習得します。

コンフリクトの構造理解: 表面的な衝突の裏にある本質的な原因を分析。

実践的コミュニケーション: 感情論に陥らず、解決へ導くための具体的な対話術。

組織へのアプローチ: 心理的安全性を高め、生産性を向上させる環境構築の視点。

■ 研修の特徴

<「わかる」から「できる」へ>

基礎知識の講義だけでなく、動画教材の視聴や、実際の現場を想定したロールプレイングを豊富に実施。

<EAPコンサルタント必須スキル>

組織支援の現場ですぐに活用できる、専門性の高いプログラム構成です。

<1Day集中カリキュラム>

1日で理論から実践までを網羅。忙しいビジネスパーソンや対人支援職の方でも効率よく学べます。

■ 対象者

- CEAP(国際EAPプロフェッショナル)
- EAPコンサルタント
- 人事労務担当者・管理職
- 産業保健スタッフ
- 組織のコミュニケーション改善に携わる方
- コンフリクトマネジメントを体系的に学びたい方